

Einsteiger-Kurs

Für wen?

Du hast das Bouldern neu entdeckt, bist Feuer & Flamme und möchtest Dir technische Grundlagen aneignen? Dann bist Du hier genau richtig!
(ab 16 Jahre)



Was brings?

In einer Kleingruppe (max. 6 Personen) erlernst Du unterschiedliche Bouldertechniken, Bewegungsabläufe, kraftsparendes Bouldern etc.

Dabei wird auf jeden individuell eingegangen!

Wann?

4x Dienstags / ab 5.8.25 / 18-19:30 Uhr

Anmelden

Ja, bitte - mit Bezahlung Kursgebühr an der Theke

